

# Agenda du marais

DE MAI  
À AOÛT

# 2026

animations  
conférences expositions  
sorties nature ...



# Découvrez la Réserve Naturelle

Cette promenade très agréable vous plongera au cœur de la Réserve Naturelle. Soyez attentifs et discrets... à chaque heure et à chaque saison, il se passe des choses dans le marais. Des panneaux pédagogiques et deux observatoires vous invitent à les découvrir.

Durée : 1 h 30 environ

Longueur du sentier : 1500 m



**Gratuit**  
**ouvert tous les jours**



# Visitez la Maison du marais

➤ Du 20 avril au 3 juillet :

Week-end et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h.

➤ Du 4 juillet au 30 août :

Tous les jours de 10 h à 12h et de 14h à 18h sauf le lundi.

➤ Du 31 août au 18 octobre :

Week-ends de 14h à 18h.

**Musée en accès libre**

**Boutique**

**Buvette**



DE MAI À OCTOBRE, AU MARAIS DE LAVOURS

# Nos Voisins Sauvages



*Vous n'êtes pas les seuls  
à vivre dans le Bugey.*

PHOTOGRAPHIES **Joël Brunet**

SCÉNOGRAPHIE HÉLÈNE LÉONARD



**AIN**<sup>01</sup>  
le Département



**BUGEYSUD**  
Communauté de communes



Réserve Naturelle  
MARAIS DE LAVOURS



# CONCOURS PHOTO NATURE

*Flore, Faune et Paysage* 

Thème : Au fil de l'eau dans le Marais...

**DU 4 AVRIL AU 14 JUIN 2026**

*Envoyez-nous vos photos sur [concours-photo@reserve-lavours.com](mailto:concours-photo@reserve-lavours.com)*

Envoi limité à trois photos par participant, sans signature.

Les meilleurs clichés seront exposés d'Août à Octobre  
sur le sentier sur pilotis de la Réserve naturelle du marais de Lavours.  
Les meilleurs clichés seront récompensés.

Informations pratiques et réglementation sur [www.reserve-lavours.com](http://www.reserve-lavours.com)



# Pour les ENFANTS 4-7 ans

➤ Mardi 7 juillet – Le martin-pêcheur, la flèche bleue

Viens découvrir cet oiseau extraordinaire ! 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 17 juillet – Drôles d'odeurs

Une activité créative et odorante ! 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 23 juillet – Tout savoir sur les lé-

Jeux et observation de nos petits voisins à écailles. 14h-17h / 9 €

➤ Mercredi 29 juillet – Scarabées

6 pattes et de jolis reflets dorés, allons les chercher ! 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 30 juillet – Modelages en argile

Que vas-tu sculpter ? Un escargot, un sanglier ? 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 6 août – Camouflage des animaux

Un gigantesque cache-cache ! 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 7 août – Drôles de plantes carnivores

Redoutables et fascinantes : les plantes carnivores à la loupe. 14h-17h / 9 €

➤ Mardi 11 août – Belles hirondelles

Rencontre avec ces grandes voyageuses. 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 13 août – Papillons

Multicolores et passionnants ! Viens les découvrir et fabriquer un vitrail flamboyant. 14h-17h / 12 €

➤ Jeudi 20 août – Nestor le castor

Cherchons des traces de sa présence. 14h-17h / 9 €

➤ Mardi 25 août – Drôle d'insectes à bricoler

Des pattes à tortiller, des ailes à colorer et de très grandes antennes. 14h-17h / 12 €

➤ Mercredi 26 août – S.O.S Animaux en détresse

Apprendre les bons gestes avec les animaux sauvages. 14h-17h / 12 €

## Les Mercredis des marm'eau

9h30 – 11h30

Venez vivre un atelier nature parents-enfants au bord de l'eau

Découverte par les sens,  
bricolages et créativité seront au  
rendez-vous pour vous et vos  
bouts de choux de  
**3 à 5 ans**



POUR LES ENFANTS

\* 15 juillet

\* 22 juillet

\* 29 juillet

\* 5 août

\* 12 août

\* 19 août

Inscription  
possible pour  
une seule date

**4 €** par  
participant

# Pour les ENFANTS 7-13 ans

➤ Mardi 7 juillet – Oh un loriot !

Un oiseau tropical dans le marais : jaune fluo et pourtant très discret ... 9h-12h / 9 €

➤ Vendredi 10 juillet – Les supers-pouvoirs du sureau

Avec ce petit arbre, on peut faire des sirops, de la confiture et même des bracelets ! 14h-17h / 12 €

➤ Jeudi 16 juillet – Créations végétales

Pour les jeunes artistes, le plein de techniques originales et colorées avec les plantes. 14h-17h / 12 €

➤ Vendredi 24 juillet – Pique-nique nature

La nature ça se mange ! Un peu de cuisine et beaucoup de gourmandise. 9h-13h / 16 €

➤ Lundi 27 juillet – Voyage dans la roselière

Après-midi de découvertes dans les roseaux ! 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 31 juillet – Musique verte

Fabrication de petits instruments pour de jolies mélodies sauvages. 14h-17h / 12 €



➤ Mardi 4 août – Chantier Nature

Bricoler ensemble des aménagements en faveur de la biodiversité. 9h–12h / 9 €

➤ Mardi 5 août – Histoires et théâtre d'ombres

Raconter des histoires fantastiques et créer tes propres figurines. 14h-17h / 9 €

➤ Mardi 11 août – Belles hirondelles

Rencontre avec ces grandes voyageuses. 14h-17h / 9 €

➤ Mer. 12 août – Argile, tourbe et compagnie

Telle une taupe, viens faire des trous dans le sol pour percer ses secrets et révéler son histoire... 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 13 août – Cabane

Une grande journée de construction dans la forêt ! Apporte ton pique-nique. 10h-16h / 18 €

➤ Vendredi 14 août – Modelage poissons

Multicolore et étincelant, un super modelage...et du temps au bord de la rivière ! 14h-17h / 12 €

➤ Mardi 18 août – Bijoux préhistoriques

Fabriquer des perles et scier du bois ! 14h-17h / 12 €

➤ Mardi 25 et mardi 26 août – Teinture nature

Un atelier riche en couleurs et de jolies créations sur tissu ! Participation obligatoire aux deux matinées. 9h–12h / 24 €

➤ Jeudi 27 août – Recettes et noisettes

Cueillette et pâte à tartiner. Miam ! 14h-17h / 12 €

# Fête de la Nature

➤ Vendredi 22 mai – Conférence : Elixirs de courte vie  
Entre sciences, littérature et histoire, cette conférence traitera des liens troubles qui unissent les végétaux vénéneux et l'homme depuis l'antiquité jusqu'à nos jours.  
Par Nicolas Vincent. Gratuit/ 20h.

➤ Samedi 23 mai

Au bord de la rivière en famille

Partons à la découverte du Séran et de ses mystérieux habitants ! Gratuit /10 h. Dès 5 ans.

Balade en bord de mare

Promenade en bord de mare et pêche des petites bêtes. Rencontre avec les habitants des lieux : grenouilles, libellules et iris d'eau. Gratuit /16h. Dès 5ans

Balade contée

Créatures intrigantes, animaux mystérieux et ambiances marécageuses... Venez tendre l'oreille aux histoires de nos marais. Gratuit / 19 h30. Dès 6 ans.

➤ Dimanche 24 mai – Spectacle de Marion-

Hopla, la marionnette kangourou de "Petits Bonds", aime se faire de nouveaux amis. Partons avec elle, à la rencontre de Hector le castor : un bricoleur hors pair qui deviendra un très bon ami.

Spectacle en famille adapté pour les enfants de 0 à 8 ans. Gratuit 11h et 15h.

Le nombre de places est limité ! Inscrivez-vous !

➤ Lundi 25 mai – Mystérieuses carnivores

Plusieurs espèces de plantes carnivores sauvages vivent dans le marais. Partons à leur recherche !  
Dès 6 ans. Gratuit /10 h

fête de la  
nature



➤ Lundi 25 mai – « Dessine-moi un marais »

"*Dessine-moi un marais*" est un conte-atelier participatif où peinture et récit se tissent en direct. Suivez l'histoire d'une chenille qui avait un rêve... et contribuez à faire éclore son univers au cœur du marais de Lavours. Gratuit /10h et 15h Rdv à la Maison du marais.

# Les sorties du printemps

## ➤ Mercredi 13 mai – Petites bêtes et grande enquête !

Venez vous amuser en famille et nous aidez à percer les secrets du Colombier ! Une véritable chasse aux trésors sur la piste de fleurs énigmatiques, de petites bêtes discrètes et d'animaux aux histoires rocambolesques.

14h30 Gratuit - Grand Colombier

## ➤ Jeudi 14 mai – Kamicyclette – fête d'Aignoz

Journée de spectacles inspirés du théâtre de papier japonais pour vous transporter dans de drôles d'histoires colorées et instructives : un perroquet voyageur, un crocodile dans le Rhône et bien d'autres personnages malicieux !

Gratuit (en famille dès 3 ans !) 5 spectacles tout le long de la journée : 10h-11h-14h-15h30-17h

## ➤ Samedi 6 juin – Rencontre avec les crapauds

Partez à la découverte des sonneurs à ventre jaune de la cascade de Cerveyrieu aux gorges de Thurignin.

Gratuit / 14h Dès 8 ans Parking Cascade de Cerveyrieu

## ➤ Samedi 13 juin – Vieu Secret

De l'aqueduc romain à la source du Groin.

Informations et inscriptions auprès de l'Office Bugey Sud Grand Colombier.

## - Sortie nature en famille au Lac de Barterand

Oiseaux, libellules, grenouilles, ce lac regorge d'une biodiversité remarquable ! Maison des pêcheurs

10h 7€ à partir 6 ans



# L'Amusette du pilotis

C'est un sac rempli  
d'énigmes, de jeux  
et de surprises pour  
parcourir le marais  
en s'amusant.

Découvrons ensemble  
le marais de Lavours !



En location à la  
Maison du marais

**12€**



L'EUROPE S'ENGAGE  
en région  
Auvergne-Rhône-Alpes  
avec le FEDER



FORUM EUROPEEN AGRICOLE  
POUR LE DEVELOPPEMENT RURAL  
FINANÇÉ AVEC LE FEDER EUROPEEN

# Les sorties de l'été

## ➤ Vendredi 17 juillet - Sortie papillons

Le marais abrite des papillons d'une grande rareté.  
Famille dès 5 ans. 7€ / 10h à la Maison du marais

## ➤ Mardi 21 juillet - Libellules ou demoiselles ?

Une balade captivante sur ces insectes étonnants.  
Famille dès 5 ans. 7€ / 10h à la Maison du marais

## ➤ Jeudi 23 juillet - Enquête sur la vouivre

A quoi ressemble cette mystérieuse créature ? Un serpent ? Ailé ? Elle protège en tout cas un incroyable trésor... Famille dès 6 ans. 7€ / 19h30 - 21h30.

## ➤ Mardi 28 juillet - Le Rhône et le Sérén en canoë

Une journée sur le Rhône au fil de l'eau à la découverte de son patrimoine naturel et de son histoire. Dès 8 ans. 42 € / 9h au parking de l'Ecoinçon

## ➤ Mardi 28 juillet - Crépuscule au cœur du marais

La nuit, tout est différent : les sons, les atmosphères... la faune, beaucoup plus active, nous offre de belles rencontres. Famille dès 6 ans. 7€ / 19h30 - 21h30.

## ➤ Jeudi 30 juillet - Visite guidée de la Réserve Naturelle

Promenade dans le marais à la découverte de sa faune, son histoire et sa flore. Véritables trésors de notre patrimoine naturel. 7€ / 10h à la Maison du marais

➤ Mardi 4 août – Soirée contée

À la tombée de la nuit, venez tendre l'oreille aux histoires que nous avons à conter, des aventures d'étoiles, et de petites bêtes. 7€ / 19h30 à la Maison du marais. Dès 6 ans.

➤ Jeudi 6 août – Mystères de tourbières

Aujourd'hui méconnues les tourbières sont pourtant extraordinaires ! Pour chauffer nos aïeux, parfumer les whiskys ou momifier les cadavres..7€ / 19h30 - 21h30.

➤ Vendredi 7 août – Au bord de l'Arvière

Exploration de la rivière sauvage de l'Arvière, une matinée de découverte les pieds dans l'eau. Dès 5 ans. 10h. Détails à l'inscription.

➤ Mardi 11 août – Visite guidée de la Réserve Naturelle

Promenade dans le marais à la découverte de sa faune, son histoire et sa flore. Véritables trésors de notre patrimoine naturel. 7€ / 10h à la Maison du marais

➤ Jeudi 13 août – Sauterelles, criquets et compagnie

Chasse aux petites bêtes dans la prairie !  
Famille dès 5 ans. 7€ / 10h à la Maison du marais

➤ Mardi 18 août – Nuit de la Chauve-souris

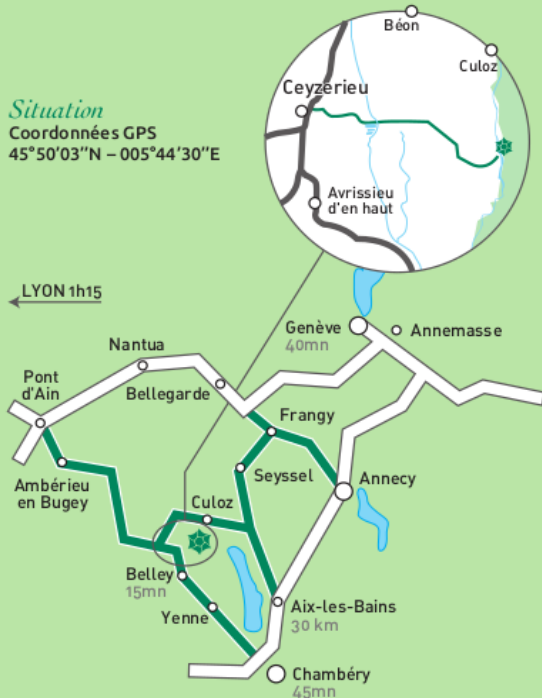
Une soirée dans le marais pour découvrir les chauves-souris et partir à leur écoute. Gratuit / 19h30.

➤ Vendredi 21 août – Le Sureau

Un arbre aux mille pouvoirs ! Une découverte à vivre en famille dès 6 ans. 7€ / 10h à la Maison du marais

## Situation

Coordonnées GPS  
45°50'03"N – 005°44'30"E



# MAISON DU MARAIS

Aignoz 01350 CEYZERIEU

Tél : 04 79 87 90 39

[maisondumarais@reserve-lavours.com](mailto:maisondumarais@reserve-lavours.com)

[www.reserve-lavours.com](http://www.reserve-lavours.com)