

Agenda du marais

DE MAI
À AOÛT

2025

animations
conférences expositions
sorties nature ...



Découvrez la Réserve Naturelle

Cette promenade très agréable vous plongera au cœur de la Réserve Naturelle. Soyez attentifs et discrets... à chaque heure et à chaque saison, il se passe des choses dans le marais. Des panneaux pédagogiques et deux observatoires vous invitent à les découvrir.

Durée : 1 h 30 environ

Longueur du sentier : 1500 m



Gratuit
ouvert tous les jours



Visitez la Maison du marais

➤ Du 5 mai au 6 juillet :

Week-end et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h.

➤ Du 7 juillet au 31 août :

Tous les jours de 10 h à 12h et de 14h à 18h sauf le lundi.

➤ Du 1er septembre au 13 octobre :

Week-ends de 14h à 18h

Musée en accès libre

Boutique

Buvette



DE MAI À OCTOBRE, AU MARAIS DE LAVOURS

Nos Voisins Sauvages



*Vous n'êtes pas les seuls
à vivre dans le Bugey.*

PHOTOGRAPHIES **Joël Brunet**

SCÉNOGRAPHIE HÉLÈNE LÉONARD



AIN⁰¹
le Département



BUGEYSUD
Communauté de communes

CONCOURS PHOTO NATURE

Flore, Faune et Paysage 

Thème : Du minuscule au gigantesque
DU 19 AVRIL AU 15 JUIN 2025



*Les meilleurs clichés seront exposés de juillet à
octobre sur le sentier sur pilotis*

Envoyez-nous vos photos :
concours-photo@reserve-lavours.com

3 photos par participant maximum
Nombreux lots à gagner

Informations pratiques : www.reserve-lavours.com

Pour les ENFANTS 4-7 ans



➤ Mercredi 9 juillet – Mon amie la couleuvre

Avec un serpent articulé à décorer. 14h-17h / 12 €

➤ Vendredi 11 juillet – Les petites bêtes jaunes et noires

Parfois piquantes, toujours élégantes. 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 17 juillet – Libellules et papillons

Décore ton porte-clés en bois et partons observer ces insectes colorés et passionnants. 14h-17h / 12 €

➤ Vendredi 18 juillet – Tous au jardin

Il est temps de récolter et déguster ! 14h-17h / 9 €

➤ Lundi 21 juillet – Les petits poissons dans l'eau...

Viens faire connaissance ! 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 25 juillet – Peintures et tambouilles

Avec des éléments naturels pour artistes en herbe. 14h-17h / 9 €

➤ Lundi 28 juillet – Dans la peau d'une grenouille

Un conte interactif pour découvrir les animaux de la mare. 14h-17h / 9 €

**Inscription en ligne sur notre site web,
par téléphone ou par mail.**

➤ Lundi 4 août – Parfums du marais

Une activité créative et odorante. 14h-17h / 9 €

➤ Mercredi 13 août – Une vie de Coccinelle

Découvre la vie de ces petites bêtes à pois et décore ton porte-clé en bois. 14h-17h / 12 €

➤ Mardi 19 août – Ma première cabane

A bricoler ensemble dans la forêt . 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 22 août – Tout savoir sur le renard

Cherchons des traces de sa présence. 14h-17h / 9 €

Les Mercredis des marm'eau

9h30 – 11h30

Venez vivre un atelier nature parents-enfants au bord de l'eau 

POUR LES ENFANTS

Découverte par les sens,
bricolages et créativité seront au
rendez-vous pour vous et vos
bouts de choux de
3 à 5 ans

- * 16 juillet
- * 23 juillet
- * 30 juillet
- * 6 août
- * 13 août
- * 20 août



Inscription
possible pour
une seule date

4 € par
participant

Pour les ENFANTS 7-13 ans

➤ Jeudi 10 juillet- J'apprends à dessiner la nature

Viens apprendre à observer les formes, les ombres et les textures avec Lindsay Leboeuf. 14h-17h / 16 €

➤ Mardi 15 juillet - Plantes carnivores

Mystérieuses et fascinantes. 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 18 juillet - Tous au jardin

Il est temps de récolter et déguster ! 14h-17h / 9 €

➤ Mardi 22 juillet - Goûter nature

La nature ça se mange ! Un peu de cuisine et beaucoup de gourmandise. 14h-17h / 12 €

➤ Jeudi 24 juillet - Sauterelles et criquets

Un monde sur ressorts ! 14h-17h / 9 €

➤ Mardi 29 juillet - Safari Nocturne

Une aventure à la recherche des créatures de la nuit.
18h30 - 21h30 / 9 € (prévoir un pique-nique).



➤ Vendredi 1er août – Rando aquatique sur l'Arvière

A la découverte des secrets de l'Arvière, une journée d'exploration de la rivière, pêche des petites bêtes les pieds dans l'eau. 10h-16h / 20 €

➤ Mardi 5 août – Quel est ton animal totem ?

En fonction de tes goûts et de ta personnalité, viens faire le test et découvrir ton animal. 14h-17h / 9 €

➤ Vendredi 8 août – Art Floral

Des créations artistiques et colorées ! 14h-17h / 12 €

➤ Mardi 12 août – Tressage sauvage

Fabrication de petits objets tressés avec des lianes et des joncs. 14h-17h / 12 €

➤ Jeudi 14 août – Enquête sur la vouivre

A quoi ressemble cette mystérieuse créature ? Un serpent ? Ailé ? Elle protège en tout cas un incroyable trésor... 14h-17h / 9 €

➤ Lundi 18 août – Le circaète Jean-le-Blanc

Un oiseau majestueux et surprenant ! 14h-17h / 9 €

➤ Jeudi 21 août – Castor ou ragondin ?

Observation et anecdotes pour en savoir plus sur deux gros rongeurs. 14h-17h / 9 €

➤ Lundi 25 et mardi 26 août – Radeaux géants

Une sacrée aventure dans la rivière, participation obligatoire au deux après-midi. 14h-17h / 18 €

**Inscription en ligne sur notre site web,
par téléphone ou par mail.**

Les sorties du printemps

➤ Samedi 10 mai – Visite guidée de la Réserve Naturelle
Promenade dans le marais à la découverte de sa faune, son histoire et sa flore. Véritables trésors de notre patrimoine naturel. 7€/ 10h à la Maison du marais

Fête de la Nature

➤ Samedi 24 mai
Les bricol'eu en famille

Bricolages buissonniers au bord de la rivière : moulins, radeaux et fabrication de jeux d'eau pour petits et grands marins d'eau douce ! Gratuit / 10 h

Contes et légendes des marais

Créatures intrigantes, animaux mystérieux et ambiances marécageuses... Venez tendre l'oreille aux histoires de nos marais. Gratuit / 16 h

Sortie crépusculaire

À mesure que la lumière décline, la faune commence à s'activer. Peut – être de belles rencontres ...
Gratuit / 19 h30 Enfants dès 8 ans.

➤ Dimanche 25 mai – La Kamicyclette

Journée de spectacles inspirés du théâtre de papier japonais pour vous transporter dans de drôles d'histoires colorées et instructives : un perroquet voyageur, un crocodile dans le Rhône et bien d'autres personnages malicieux ! Gratuit (en famille dès 3 ans !) 5 spectacles tout le long de la journée :
10h-11h-14h-15h-17h

Le nombre de place est limité ! Inscrivez-vous !

➤ Dimanche 25 mai – Ras les pâquerettes en botanique ?

Découverte des plantes des zones humides depuis le sentier sur pilotis. Gratuit /10 h

fête de la
nature



➤ Jeudi 29 mai – « Dessine-moi un marais »

En plus des festivités organisées par les amis d'Aignoz, deux spectacles offerts :

"*Dessine-moi un marais*" est un conte-atelier participatif où peinture et récit se tissent en direct. Suivez l'histoire d'une chenille qui avait un rêve... et contribuez à faire éclore son univers au cœur du marais de Lavours. Gratuit /10h et 15h Rdv à la Maison du marais.

➤ Vendredi 13 juin – Conférence ornithologique et musicale

Des anecdotes étonnantes sur les oiseaux d'ici ou d'ailleurs accompagnées en musique par de doux airs de flûtes composés pour l'occasion. Animée par Nicolas Vincent. En partenariat avec le Foyer rural de Ceyzérieu. 3€ / Gratuit -25ans/19h45 à la Maison du marais.

Les sorties du printemps

➤ Samedi 14 juin – Sortie Libellules

Une balade captivante sur ces insectes étonnants.
7€ / 10h à la Maison du marais.

➤ Samedi 21 juin – Vieu Secret, au fil de l'Arvière

De l'aqueduc romain à la source du Groin.
Informations et inscriptions auprès de l'Office Bugey Sud
Grand Colombier.

➤ Samedi 21 juin – Rencontre avec les crapauds

Partez à la découverte des sonneurs à ventre jaune de
la cascade de Cerveyrieu aux gorges de Thurignin.
Gratuit / 14h Parking Cascade de Cerveyrieu

**Inscription en ligne sur notre site web,
par téléphone ou par mail.**





L'Amusette du pilotis

C'est un sac rempli
d'énigmes, de jeux
et de surprises pour
parcourir le marais
en s'amusant.

Découvrons ensemble
le marais de Lavours !



En location à la
Maison du marais

12€



L'EUROPE S'ENGAGE
en région
Auvergne-Rhône-Alpes
avec le FEDER



FORUM EUROPEEN AGRICOLE
POUR LE DEVELOPPEMENT RURAL
FINANÇÉ AVEC LE FEDER EUROPEEN

Les sorties de l'été

➤ Samedi 5 juillet – Mon amie la couleuvre

Des serpents d'eau fort sympathiques. Venez faire connaissance ! 7 € / 14h à la Maison du marais

➤ Mardi 8 juillet – Nichoirs à Chauve-souris

A bricoler en famille, pour accueillir les chauve-souris à la maison. 30 € par nichoir / 10h à la Maison du marais. Enfants à partir 6 ans.

➤ Vendredi 11 juillet – Sortie papillons

Le marais abrite des papillons d'une grande rareté. Famille dès 5 ans. 7€ / 10h à la Maison du marais

➤ Mardi 22 juillet – Visite guidée de la Réserve Naturelle

Promenade dans le marais à la découverte de sa faune, son histoire et sa flore. Véritables trésors de notre patrimoine naturel. 7€ / 10h à la Maison du marais

➤ Mercredi 30 juillet – Histoires de marais

À la tombée de la nuit, venez tendre l'oreille aux histoires que nous avons à conter, des aventures d'étoiles, et de petites bêtes. 7€ / 20h à la Maison du marais. Dès 6 ans.



➤ Mardi 5 août – Sortie Libellules

Une balade captivante sur ces insectes étonnants.
7€ / 10h à la Maison du marais.

➤ Jeudi 7 août – Nuit de la Chauve-souris

Une soirée dans le marais pour découvrir les chauves-souris et partir à leur écoute. Gratuit / 19h30 à la Maison du marais

➤ Vendredi 8 août – Herbier d'été en famille

Une matinée pour s'intéresser aux plantes mais aussi aux cyanotypes, une technique amusante et pleine de poésie ! 9€ /par participant, dès 5 ans. 10h à la Maison du marais.

➤ Mardi 19 août – Histoires de marais

À la tombée de la nuit, venez tendre l'oreille aux histoires que nous avons à conter, des aventures d'étoiles, et de petites bêtes. 7€ / 19h30 à la Maison du marais. Dès 6 ans.

➤ Jeudi 21 août – Le Rhône et le Sérans en canoë

Une journée sur le Rhône au fil de l'eau à la découverte de son patrimoine naturel et de son histoire. Dès 8 ans. 42 € / 9h au parking de l'Ecoinçon

➤ Mardi 26 août – Les plus beaux sites naturels du Bugey en vélo électrique.

Une promenade de 3 heures sans effort à la découverte des lacs, fleuve, et marais du Bugey.
9h - 12h. 50 €/personne. Enfant à partir de 14 ans.

Situation

Coordonnées GPS
45°50'03"N – 005°44'30"E



MAISON DU MARAIS

Aignoz 01350 CEYZERIEU

Tél : 04 79 87 90 39

maisondumarais@reserve-lavours.com

www.reserve-lavours.com